**Клещевой энцефалит**

Клещевой [энцефалит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/encephalitis) (весенне-летний клещевой [менингоэнцефалит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/meningoencephalitis)) представляет собой вирусное заболевание ([вирусный энцефалит](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/viral-encephalitis)), которое передается человеку через укусы иксодовых клещей, характеризуется поражением головного и спинного мозга. Основной зоной его распространения является Сибирь,Урал, Дальний Восток, Китай, Монголия.

Клещевой энцефалит относится к так называемым трансмиссивным инфекциям, то есть тем, которые передаются человеку через кровососущих насекомых. Каждый год на территории Российской Федерации регистрируется примерно 5—6 тыс. случаев данного инфекционного заболевания.
Особенностями вируса клещевого энцефалита является слабая устойчивость к действию высоких температур, дезинфицирующих средств и ультрафиолетового излучения. Так, при кипячении он погибает через 2 минуты и не может сохраняться в окружающей среде в жаркую солнечную погоду. Однако при низких температурах он способен долго поддерживать жизнеспособность. В зараженных молочных продуктах флавивирус не теряет своих свойств в течение 2 месяцев.

В природе вирус клещевого энцефалита, как и следует из названия заболевания, находится в организме иксодовых клещей. Кроме человека, вирус может поражать диких и домашних животных, в том числе коров и коз. Поэтому заражение может происходить как напрямую – при укусе человека клещом или случайном раздавливании насекомого при попытках его извлечь, так и при употреблении молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку и полученных от больных животных. Чем дольше клещ находится на коже человека, тем выше риск развития заболевания.

### Самое большое число случаев заболевания регистрируется в конце весны и начале осени, это связано с увеличением числа клещей в это время. Заразиться вирусом клещевого энцефалита можно во время прогулок по лесу, парку, посещении мест отдыха на природе.

## Симптомы клещевого энцефалита

Скрытый, или инкубационный период заболевания длится примерно 1—2 недели. Но могут встречаться как молниеносные, когда от момента заражения до первых признаков проходит 24 часа, так и затяжные формы заболевания, с длительностью инкубационного периода до 1 месяца.
Неспецифичные симптомы:

* Головная боль
* Утомляемость
* Повышение температуры
* Жар
* Озноб
* Боли и ломота в мышцах, суставах
* Общая слабость
* Возможны симптомы воспаления верхних дыхательных путей (першения в горле, кашель, и др.).

### Специфичные симптомы:

* Появление на месте укуса особого покраснения, чаще кольцевидной формы, (мигрирующая эритема), которое в течение нескольких дней расширяется по сторонам.

У некоторых больных характерное покраснение может отсутствовать.

* Боли в суставах

Так же возможны: точечная сыпь, кольцевидные высыпания, конъюнктивит. Увеличение лимфатических узлов недалеко от места укуса.

## Клещевой энцефалит и его профилактика

В качестве специфической профилактики клещевого энцефалита применяют вакцинацию, которая является самой надежной превентивной мерой.

## Где сделать прививку от клещевого энцефалита 2018?

## Вакцинация проводится в поликлинике ГБУЗ СО «Дегтярской городской больнице», в прививочном кабинете с 08:00 до 15:00 с пн по пт. С собой иметь амбулаторную карту и медицинский полис.

## По национальному календарю прививок бесплатно вакцинируют от клещевого энцефалита детей и людей старше 60 лет. Для работающих вакцина предоставляется за счет средств работодателей или покупается самостоятельно.

## Первая прививка (внутримышечная инъекция, 1 доза)

## Вторая прививка – в течение полугода, но не ранее, чем через месяц.

## Через год- ревакцинация (однократно)

## Через каждые три года на четвертый- снова ревакцинация.

## Где провести лабораторное исследование клещей?

## С 26 марта 2018 года начинается прием клещей от населения, пострадавшего от укусов, для исследования на зараженность возбудителями клещевых инфекций, осуществляется на возмездной(платной) основе по следующим адресам:

## г.Екатеринбург, пер.Отдельный,3 (пн-пт с 08:30 до 16:00)

## г.Первоуральск, ул.Вайнера,4, 1 этаж, каб.105 (пн-пт с 13:00 до 15:30)

## г.Ревда , ул.Спортивная 49 (пн-пт с 08:00 до 11:00)

## Прием удаленного целого клеща осуществляется только в закрытой емкости (флаконе)!. Фрагменты клеща на исследования не принимаются!

## Стоимость услуг по лабораторному исследованию клещей:

## в ИФА на антиген клещевого энцефалита -250 рублей;

## методом ПЦР выявление РНК возбудителя клещевого боррелиоза – 593 рубля.

## Как защититься от клещевого энцефалита

Самую эффективную защиту от клещевого энцефалита обеспечивает вакцинация.

Не следует также забывать и о правилах поведения в лесах. Входя в лес, необходимо надеть такую одежду, которая закроет все тело, с плотными резинками вокруг кистей рук и стоп. Не стоит забывать и про головной убор. Одежду, обувь и снаряжение нужно обработать специальным репеллентом для отпугивания клещей. Выйдя из леса, нужно тщательно осмотреть одежду и открытые части тела.

Гуляя по паркам в городской черте, следует ходить по тропинкам, не рекомендуется сидеть на траве под кустарниками. Если вы гуляете с домашними животными, то вернувшись с прогулки, нужно осмотреть и их шерсть.

### Чего делать нельзя, если укусил клещ?

* Удалять клеща голыми руками. Через ранки на коже вирус выделяемый клещом может легко проникнуть в организм и вызвать заболевание. Следует пользоваться перчатками, пинцетом, полиэтиленовым пакетом или другими подручными средствами , если вы находитесь вдалеке от медицинского учреждения. По возможности следует сохранить снятого клеща в закрытой емкости, и в дальнейшем отправить на исследование.
* Не прикасайтесь к глазам и слизистой оболочки рта и носа если вы контактировали с клещом.
* Не стоит капать масло, клей и др. вещества, закрывающие дыхательное отверстие клеща, которое находится у него в задней части тела. Недостаток кислорода делает клеща агрессивным, и он с большей силой начинает выплескивать в организм пострадавшего всё что имеет внутри, в том числе вирусы и вредные микроорганизмы.
* Нельзя давить или резко выдергивать всосавшегося клеща. Давление на пищеварительный трактат клеща способствует впрыску его слюны в кожу, таким образом, повышается риск заражения. Пытаясь выдернуть клеща можно его разорвать, тогда части оставшиеся в кожи могут воспалиться и нагноится. Кроме того железы и протоки оставшиеся в коже содержать значительную концентрацию вируса и могут продолжать инфицировать человека.