

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №49»

623270, Свердловская область, г.Дегтярск, ул.Куйбышева д.20
тел: 8(343-97) 6-00-49

Спортивный праздник:
«День здоровья»
(старший дошкольный возраст)

Составитель:
Францева Нина Анатольевна

Г.О.Дегтярск 2023

Цель: повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

Обучающие:

1. Продолжать укреплять здоровье детей.
2. Закреплять культурно-гигиенические навыки.

Развивающие:

1. Развивать внимание в играх и эстафетах.
2. Развивать двигательные навыки.

Воспитательные:

1. Воспитывать любовь к физической культуре и здоровому образу жизни.
2. Создать радостное эмоциональное настроение.

Предварительная работа: беседы о здоровом образе жизни, рассматривание иллюстраций о здоровом образе жизни, дидактические игры, подвижные игры, чтение художественной литературы, отгадывание загадок.

Материалы и оборудование: музыкальный центр, ведерки с водой (2), мыло (2), полотенце (2), шампунь (2), мочалка (2), игрушки резиновые (2), тазики (2), обручи (2), корзинки (2), овощи и фрукты (муляжи), платочки (12), прищепки (12), веревка (1), газеты, эмблемы на каждого ребенка, белый халат, колпак, сумка для Доктора Айболита, ориентиры (2), витамины для каждого ребенка.

Интеграция образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие».

Ход мероприятия:

Дети под спортивный марш входят в зал. (старшая и подготовительная группы). Садятся на стульчики.

Ведущая:

Дорогие ребята!. Сегодня, 7 апреля Всемирный день здоровья.

«На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас».

Ребята надо заниматься физкультурой и спортом, чтобы быть здоровыми. А какие виды спорта вы знаете? (ответы детей). Ребята знают стихи о здоровом образе жизни.

1. Кто спит в постели сладко?
Давно пора вставать!
Спешите на зарядку,
Мы вас не будем ждать!
2. Распахнуто окошко,
Нам холод нипочем!
Походим мы немножко
И сон с себя стряхнем!
3. Но чтоб совсем проснуться,
Нам нужно потянуться.
Начинай! Не спеши!
Носом ты ровней дыши!
4. Взрослые – такой народ,
На занятость спешат сослаться.
А дети их наоборот
Хотят спортом заниматься.

Молодцы, ребята!

Ведущая: Что за гость спешит на праздник? Как зовут его узнай? А для этого загадку поскорее отгадай?

«Приходи к нему лечиться зверь любой, любая птица,
Всем помочь он поспешит
Добрый доктор ... (Айболит).

Под веселую музыку входит Доктор Айболит (взрослый).

Доктор Айболит: Ребята, вы узнали меня? (да). А как зовут меня? (Доктор Айболит). Молодцы! Ребята, вы знаете, что такое здоровье? (ответы детей). А что надо делать, чтобы быть здоровыми? (ответы детей).

- Делать зарядку по утрам;

- Мыть руки с мыло;
- Закаляться;
- Чистить зубы утром и вечером перед сном;
- Заниматься физкультурой и спортом.

Молодцы!

Ведущая: Доктор Айболит, наши ребята сейчас будут заниматься физкультурой. Мы проведем соревнования. На нашей площадке присутствуют две команды: команда: «Крепыши» и команда: «Здоровячки».

Доктор Айболит: Как здорово?

Ведущая: Капитаны команд представьте свои команды.

Команда: «Здоровячки» (дети старшей группы)

Девиз:

Мы сил не пожалеем,

Покажем, что умеем!»

Команда: «Крепыши» (дети подготовительной группы)

Девиз:

Стать чемпионом – сложно,

Но постараться можно!»

Команды строятся.

Доктор Айболит: Ребята, как вы думаете, для чего нужна вода? (ответы детей). Молодцы.

Ведущая:

1 Эстафета: «Наноси воды».

По команде дети несут ведро воды до ориентира и обратно передают следующему участнику.

Доктор Айболит: От простой воды и мыла у микробов тают силы.

Ведущая:

2 Эстафета: «Собери банные принадлежности».

По команде дети берут тазики и бегут на противоположную сторону, где в обручах находятся банные принадлежности, собирают их в тазики и бегут обратно, передают следующему участнику. Следующий участник бежит и кладет из таза банные принадлежности обратно в обруч и бежит обратно, передает следующему участнику тазик и т.д.

Доктор Айболит: Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровыми? (полезную, овощи и фрукты).

Ведущая:

3 Эстафета: «Помой овощи и фрукты».

По команде дети бегут с корзинками в руках к обручам и собирают овощи и фрукты, потом обратно и передают следующему участнику. Следующий участник бежит с корзинкой и выкладывает овощи и фрукты обратно в обручи и бежит обратно, передает корзинку следующему участнику и т.д.

Доктор Айболит: Любим мы все чистоту и во всем ее мы соблюдаем.

Ведущая:

4 Эстафета: «Убери мусор».

В зале разбросаны скомканные газеты, дети по команде берут корзинки и собирают мусор, потом бегут и передают следующему участнику. Следующий участник бежит и разбрасывает мусор в зале и обратно бежит и передает корзинку следующему игроку и т.д.

Доктор Айболит: Ребята, надо ли стирать вещи? (ответы детей).

Ведущая:

5 Эстафета: «Постирай и посуши».

На противоположной стороне двое взрослых встают и растягивают веревку с прищепками. По команде дети берут в руки тазики с платочками и бегут к веревке и развешивают платочки, потом бегут с тазиками обратно, передают следующему участнику. Следующий участник бежит с тазиком, снимает платочки с веревки и бежит обратно, передает следующему участнику и т.д.

Все задания выполняют под веселую музыку.

Доктор Айболит: Молодцы!

Дети садятся на стульчики.

Доктор Айболит: Ребята, вы такие быстрые и ловкие, справились со всеми заданиями. Победила «Дружба». А загадки умеете отгадывать? (ответы детей). Сейчас посмотрим.

1. Команда: «Здоровячки»:

«Хожу –брожу не по лесам,
А по утрам и волосам.
И зубы у меня длинней.
Чем у волков и медведей». (расческа)

2. Команда: «Крепыши»:

«Ускользнет, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится» (мыло).

3. Команда: «Здоровячки»:

«Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке.
А пока она гуляла,

Спинка розовая стала» (мочалка)

4. Команда: «Крепыши»:

«Хвостик из кисти,

А на спинке –щетинка» (зубная щетка)

5. Команда: «Здоровячки»:

«Говорит дорожка –

Два вышитых конца:

- Помойся хоть немножко,

Чернила смой с лица.

Иначе ты в полдня

Испачкаешь меня» (полотенце)

6. Команда: «Крепыши»:

«Что дороже денег?» (здоровье).

Доктор Айболит: Молодцы, ребята! Порадовали меня. Ну а мне уже пора, меня ждут звери и птицы. Не забывайте заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни. А чтобы вы не болели, я вам принес витамины.

Раздает вместе с ведущей витамины детям.

До свидание ребята.

Дети: До свидания Доктор Айболит.

Доктор Айболит уходит.

Ведущая: Вот и закончился наш праздник. Ребята, вы сегодня справились со всеми заданиями, показали, какие вы быстрые и ловкие. Молодцы!

Дети под спортивный марш уходят из зала.