

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 49»**

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Куйбышева, д. 20 тел. 8(343-97) 60049, 60048  
e-mail: [mdou49ds@mail.ru](mailto:mdou49ds@mail.ru)

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 49»  
Протокол от 01.09.2025г. № 16

Утверждено  
Приказом МБДОУ «Детский сад № 49»  
от 12.09.2025г. № 197/1  
Заведующий В.Р.Хакимянова



**Календарно-тематическое планирование по физической культуре  
Младшая группа на 2025-2026 учебный год**

Инструктор по физической культуре  
Конюхова Ольга Леонидовна

Дегтярск, 2025

# Календарно-тематическое планирование по физической культуре

## Младшая группа

Планирование проводится по Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Младшая группа. МОЗАЙКА – СИНТЕЗ МОСКВА, 2023.

№ занятия	задачи	содержание	литература	примечание
<b>Сентябрь</b>				
<b>Диагностика</b>				
<b>Октябрь 1 неделя</b>				
Занятие 1 №1	Развивать умение ориентироваться в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Развивать умение действовать по сигналу инструктора, бежать одновременно всей группой. Учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесия.	<b>1 часть</b> Ходьба и бег не большими группами в прямом направлении. <b>2 часть</b> <i>Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● »Пройдем по дорожке»</li> <li>● «Беги ко мне»</li> <li>● «Найди свой домик»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба стайкой в обход зала	Стр. 24-25	«Найди свой домик»
Занятие 2 №2	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении. Упражнять в прыжках на двух ногах на месте.	<b>1 часть</b> Ходьба и бег всей группой «стайкой» <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Птички»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем птичку».	Стр. 25-27	Консультация «Значение утренней гимнастики»
Занятие 3	Повысить детям интерес к народному творчеству, к сказкам. Формировать умение использовать оvd в игровых ситуациях.	Квест – игра «Репка»		Квест – игра «Репка»
<b>2 неделя</b>				
Занятие 4 №4	Развивать способность ориентироваться в пространстве, умение действовать по сигналу. Развивать умение группироваться при лазаньи под шнур.	<b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание с опорой на ладони и колени</li> <li>● Подвижная игра «Быстро в домик»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем флажок»	Стр. 28-30	Игра малой подвижности и «Найдем флажок»
Занятие 5 №5	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры;	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды</i>	Стр. 31-32	

	Развивать у детей умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	<p><i>движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Упражнение в равновесии «Пойдем по мостику»</li> <li>● Прыжки через шнур</li> <li>● Подвижная игра «Догони мяч»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.</p>		
Занятие 6 №6	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги. Упражнять в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	<p><b>1 часть</b> Ходьба и бег по кругу.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки из обруча в обруч</li> <li>● «Прокати мяч»</li> <li>● Подвижная игра «Автомобили»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 32-33	
		<b>3 неделя</b>		
Занятие 7 №7	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному, в рассыпную, по всему залу</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Быстрый мяч»</li> <li>● «Проползи – не задень»</li> <li>● Подвижная игра «Зайка серый умывайся»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем зайку»</p>	Стр. 33-35	
Занятие 8 №8	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, с изменением направления движения по сигналу. Развивать координацию движений при ползании на четвереньках и в упражнениях в равновесии.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному, с изменением направления движения по сигналу.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Крокодильчики»</li> <li>● «Пробеги – не задень»</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 35-37	
Занятие 9 №9	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры; Развивать у детей умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с ленточками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «В лес по тропинке»</li> <li>● «Зайки»</li> </ul>	Стр. 38-39	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра «Автомобили»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем зайченка»</p>		
		<b>4 неделя</b>		
Занятие10 №10	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; упражнять в прыжках из обруча в обруч; Формировать умение прокатывать мяч друг другу, развивая координацию движений и глазомер; учить приземляться на полусогнутые ноги в прыжках	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, широким, свободным шагом.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Через болото»</li> <li>● «Точный пас»</li> <li>● Подвижная игра «Мыши в кладовой»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Где спрятался мышонок?»</p>	Стр. 39-41	
Занятие11 №11	Развивать умения действовать по сигналу. Развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	<p><b>1 часть</b> Ходьба по кругу.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати – не задень»</li> <li>● «Быстрые жуки»</li> <li>● Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 41-43	
Занятие12 №12	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал. Упражнять в ползании, развивать координацию движений. Формировать чувство равновесия.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному с выполнением задания.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Паучки»</li> <li>● Упражнение в равновесии</li> <li>● Игра подвижная «Поймай комара»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 43-45	
<b>Ноябрь 1 неделя</b>				
Занятие13 №13	Упражнять в ходьбе и беге враспынную, развивая способность ориентироваться в пространстве; в прыжках. Формировать умение сохранять устойчивое равновесие.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Пройди – не задень»</li> <li>● «Лягушки – попрыгушки»</li> <li>● Подвижная игра «Коршун и птенчики»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдём птенчика»</p>	Стр. 45-47	

Занятие14 №14	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий. Упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки. Упражнять в прокатывании мяча.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки</li> <li>● Прокатывания мяча</li> <li>● Подвижная игра «Найди свой дом»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 47-49	
Занятие15 №15	Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу. Упражнять в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Не упусти!»</li> <li>● «Проползи – не задень»</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки – попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»	Стр. 49-51	Консультац ия: «Активная профилакти ка плоскостоп ию» памятка
		<b>2 неделя</b>		
Занятие16 №16	Упражнять в ходьбе и беге враспынную, развивая способность ориентироваться в пространстве. Упражнять в ползании на повышенной опоре, сохранении равновесия при ходьбе по доске.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Жучки на бревнышке»</li> <li>● «Пройдем по мостику»</li> <li>● Подвижная игра «Птички в гнездышке»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем птенчика»	Стр. 51-52	Подвижная игра «Птички в гнездышке»
Занятие17 №17	Повторить ходьбу с выполнением задания. Упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с платочками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Пройди – не упади»</li> <li>● «Из ямки в ямку»</li> <li>● Подвижная игра «Коршун и цыплята»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»	Стр. 53-55	
Занятие18 №18	Упражнять в ходьбе колонной по одному, беге враспынную. Упражнять в прыжках на двух ногах между предметами.	<b>1 часть</b> Ходьба по периметру зала. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Зайки -прыгуны»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»	Стр. 55-56	Консультац ия: «Совместны е

	Упражнять в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра» Птицы и птенчики»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному		спортивные праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»
		<b>3 неделя</b>		
Занятие19 №19	Упражнять в умении действовать по сигналу в ходьбе вокруг предметов. Развивать ловкость при прокатывании мяча друг другу. Повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	<b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати – поймай»</li> <li>● «Медвежата»</li> <li>● Подвижная игра «Мышки в кладовой»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 56-58	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра «Мышки в кладовой»</li> </ul>
Занятие20 №20	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание под дугу</li> <li>● «По тропинке»</li> <li>● Подвижная игра «Лохматый пес»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 59- 61	
Занятие21 №21	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов. Развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом. Повторить прыжки с продвижением вперед.	<b>1 часть</b> Ходьба и бег по кругу. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Перешагни -не наступи»</li> <li>● «С пенька на пенек»</li> <li>● Подвижная игра «Найди свой цвет»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности	Стр. 62-63	
		<b>4 неделя</b>		

Занятие22 №22	Повторить ходьбу с выполнением задания Упражнять в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги. Развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Веселые воробышки»</li> <li>● «Ловко и быстро»</li> <li>● Подвижная игра «Воробышки в гнездышках»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем воробышка»	Стр. 63-65	
Занятие23 №23	Упражнять в ходьбе с переменным шагом, развивая координацию движения. Развивать ловкость и глазомер при бросании мяча через шнур. Повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание под шнур</li> <li>● Бросание мяча</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному с мячом в руках	Стр. 65-66	
Занятие24 №24	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную. Умении группироваться при лазании под дугу. Повторить упражнение в равновесии.	<b>1 часть</b> Построение в одну шеренгу. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Проползание под дугу.</li> <li>● Упражнение в равновесии</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки – попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушенка»	Стр. 67-68	
<b>Декабрь 1 неделя</b>				
Занятие25 №25	Упражнять в ходьбе и беге по кругу. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Повторить прыжки между предметами.	<b>1 часть</b> Бег, ходьба по кругу <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Ровным шагом»</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Кролики»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 69-71	
Занятие26 №26	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную. Учить прыжки в длину с места. Развивать ловкость при прокатывании мяча.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Через канавку»</li> </ul>	Стр. 71-72	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● «Точно в руки»</li> <li>● Подвижная игра «Найди свой цвет»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>		
Занятие27 №27	Развивать умение действовать по сигналу. Упражнять в бросании мяча об пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Брось – поймай»</li> <li>● «Муравьишки»</li> <li>● Подвижная игра «Зайка серый умывается»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем зайку»</p>	Стр. 73-74	Памятка: «Значение гимнастики после сна»
		<b>2 неделя</b>		
Занятие28 №28	Развивать координацию движения в ходьбе и беге между предметами. Повторить упражнения в ползании. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	<p><b>1 часть</b> Ходьба и бег между предметами.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Медвежата»</li> <li>● Упражнения в равновесии</li> <li>● Подвижная игра «Автомобили»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 74-76	
Занятие29 №29	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	<p><b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков, затем бег.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Упражнения в равновесии</li> <li>● «В канавку»</li> <li>● Подвижная игра «Тишина»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»</p>	Стр. 77-78	
Занятие30 №30	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с косичкой. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки из обруча в обруч.</li> <li>● «Точный пас»</li> <li>● Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 78-80	
		<b>3 неделя</b>		

Занятие31 №31	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.</li> <li>● «Медвежата».</li> <li>● Подвижная игра «Мы топаем ногами».</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 80-82	
Занятие32 №32	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Проползи -не задень»</li> <li>● «По мостику»</li> <li>● Подвижная игра «Огуречик, огуречик»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 82-83	
Занятие33 №33	Повторить ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Равновесие.</li> <li>● Прыжки.</li> <li>● Подвижная игра «Мыши в кладовой»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Где спрятался мышонок?»	Стр.84-86	Рекомендации родителям: «Создание комфортных условий для здорового развития ребенка»
<b>4 неделя</b>				
Занятие34 №34	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Парашютисты»</li> <li>● Прокатывания мяча друг другу.</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности Ходьба в колонне по одному	Стр. 86-87	
Занятие35 №35	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Броски мяча вверх и ловля его двумя руками</li> </ul>	Стр. 87-89	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание по гимнастической скамейке.</li> <li>● Подвижная игра «Огуречик, огуречик»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>		
Занятие36	В гостях у снегурочки досуг			
<b>Январь 2 неделя</b>				
Занятие37 №37	Повторить ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с платочком. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Упражнения в равновесии</li> <li>● «Кузнечики»</li> <li>● Подвижная игра «Найди свой цвет»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 90-92	
Занятие38 №38	Упражнять в ходьбе с обозначением поворотов на «углах» зала (площадки); упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках в длину; развивать ловкость в заданиях с мячом.	<p><b>1 часть</b> Ходьба с поворотами</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Кто прыгнет дальше»</li> <li>● «Подбрось -поймай»</li> <li>● Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Угадай кто кричит?»</p>	Стр. 92-94	
Занятие39 №39	Упражнять детей в ходьбе со сменой направления движения; в катании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание с опорой на ладони и ступни.	<p><b>1 часть</b> Ходьба</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати -поймай»</li> <li>● «Медвежата»</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 94-95	Памятка: «Закаливание детей в зимний период»
<b>3 неделя</b>				
Занятие40 №40	«Всемирный день здоровья» досуг			
Занятие41 №41	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнения в равновесии и прыжках.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «По мостику»</li> <li>● Прыжки</li> </ul>	Стр. 97-99	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра «Кошка и мышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем мышонка»</p>		
Занятие42 №42	Развивать реакцию на действия водящего в игровом задании; упражнять в прыжках в длину с места; повторить бросание мяча на дальность.	<p><b>1 часть</b> Игра.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки</li> <li>● «Кто дальше»</li> <li>● Подвижная игра «Кролики»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 99-100	
		<b>4 неделя</b>		
Занятие43 №43	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; разучить бросание мешочков в горизонтальную цель, развивая глазомер; упражнять в ползании на четвереньках между предметами.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Точно в цель»</li> <li>● «Проползи -не задень»</li> <li>● Подвижная игра «Найди свой цвет»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 100-102	
Занятие44 №44	Повторить ходьбу и бег враспынную; упражнять в подлезании под шнур и сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Не задень»</li> <li>● «Лошадки»</li> <li>● Подвижная игра «Поймай комара»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности</p>	Стр. 102-103	
Занятие45 №45	«Вместе ,дружно на зарядку становись» - флешмоб.			
<b>Февраль 1 неделя</b>				
Занятие46 №46	Упражнять в ходьбе с перешагиванием, развивая координацию движений; повторить задания в прыжках и бросании мяча.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Через канавку»</li> <li>● «Веселый мяч»</li> <li>● Подвижная игра «Пузырь»</li> </ul>	Стр. 105-106	Подвижная игра «Пузырь»

		<b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному		
Занятие47 №47	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, с поворотом по сигналу; повторить прокатывание мячей, развивая ловкость и глазомер; ползание по прямой.	<b>1 часть</b> Ходьба и бег вокруг кубиков <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати между предметами»</li> <li>● «Веселые жучки»</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 106-108	
Занятие48 №48	Упражняться в беге с остановкой по сигналу. Развивать ловкость и глазомер при прокатывании мячей.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> Подвижная игра «Жуки», «Прокати -поймай», «Найди свой цвет».	Стр. 108-109	Подвижная игра «Найди свой цвет»
<b>2 неделя</b>				
Занятие49 №38	Упражнять в ходьбе с обозначением поворотов на «углах» зала (площадки); упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках в длину; развивать ловкость в заданиях с мячом	<b>1 часть</b> Ходьба с поворотами <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Кто прыгнет дальше»</li> <li>● «Подбрось -поймай»</li> <li>● Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Угадай кто кричит?»	Стр. 92-94	
Занятие50 №29	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	<b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков, затем бег. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Упражнения в равновесии</li> <li>● «В канавку»</li> <li>● Подвижная игра «Тишина»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»	Стр. 77-78	Памятка: «Играйте вместе с детьми»
Занятие51 пол	Формировать умение определять фигуры, где один предмет, а где много или мало;	Базовый остров «Облачко» игры для раннего возраста. Учит детей запоминать фигуры, их цвет и форму. Педагог сможет развивать коммуникативные навыки, логическое мышление и мелкую моторику у детей.		Интерактивный пол
<b>3 неделя</b>				
Занятие52 №47	Повторить в ходьбе и беге по кругу, с поворотом по сигналу; повторить прокатывание мячей, развивая ловкость и	<b>1 часть</b> Ходьба и бег вокруг кубиков <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i>	Стр. 106-108	

	глазомер; ползание по прямой.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати между предметами»</li> <li>● «Веселые жучки»</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>		
Занятие53	Досуг к 23 февраля	<p><b>1 часть</b> вводная</p> <p><b>2 часть</b> Игра «Разноцветные флажки», «Проползи через тоннель», «Передай снаряд»</p> <p><b>3 часть</b> «Игра «Салют»</p>		досуг
Занятие54 №40	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; повторить лазание под шнур; развивать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.	<p><b>1 часть</b> Строевые упражнения</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание</li> <li>● Равновесия</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 96-97	
		<b>4 неделя</b>		
Занятие55 №45	Упражнять в ходьбе между предметами, беге в рассыпную; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; в прыжках.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Равновесия</li> <li>● «С кочки на кочку»</li> <li>● Подвижная игра «Коршун и цыплята»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»</p>	Стр. 103-105	
Занятие56 №36	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Лазание на наклонную лесенку</li> <li>● Подвижная игра «Коршун и наседка».</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 89-90	
Занятие57 №3	Повторить умение действовать по сигналу. Учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати и догони»</li> </ul>	Стр. 27-28	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p>		
<b>Март 1 неделя</b>				
Занятие58 №34	Повторить ходьбу и бег между предметами; в прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Парашютисты»</li> <li>● Прокатывания мяча друг другу.</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 86-87	
Занятие59 №44	Повторить ходьбу и бег враспынную; упражнять в под лезании под шнур и сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Не задень»</li> <li>● «Лошадки»</li> <li>● Подвижная игра «Поймай комара»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности</p>	Стр. 102-103	
Занятие60	Учить прыжкам в длину с места. Упражнять в ходьбе парами, беге враспынную развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; упражнять в ходьбе через препятствие.	<p><b>1 часть</b> Построение в шеренгу, колонну по одному; перестроение в пары</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ходьба</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра: «Поезд»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> ходьба с заданиями для рук</p>		Памятка: «Мяч важная игрушка в жизни ребенка»
<b>2 неделя</b>				
Занятиеб1	разучить бросание мяча о землю и ловлю его 2-мя руками; упражнять в сохранении равновесия при ползании по гимнастической скамейке	<p><b>1 часть</b> Построение в шеренгу, колонну по одному; перестроение в пары</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> <li>● Бросание мяча о землю и ловля его двумя руками.</li> </ul>		Видео – урок : «Игры с мячом»

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Подвижная игра: «Воробышки и кот»</li> </ul>		
		<b>3 часть</b> ходьба с заданиями для рук		
Занятие62	Учить правильному хвату за рейки лестницы при лазании. Упражнять в ходьбе парами, беге в рассыпную развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; упражнять в ходьбе через препятствие.	<p><b>1 часть</b> Построение в шеренгу, колонну по одному. Ходьба на носках; ходьба и бег в чередовании.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Лазание по лестнице.</li> <li>● 2. Ходьба с перешагиванием через шнуры.</li> <li>● Подвижная игра: «Лягушки»</li> </ul>		Игра «Скворечники»
		<b>3 часть</b> Игра «Скворечники»		
Занятие63	Учить прыжкам в длину с места. Упражнять в ходьбе парами, беге в рассыпную, в ходьбе и беге по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке.	<p><b>1 часть</b> Построение в шеренгу, колонну по одному. Ходьба на носках; ходьба и бег в чередовании.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс.</li> <li>● 2. Прыжки в длину с места.</li> <li>● Подвижная игра: «Наседка и цыплята»</li> </ul>		Игра «Поймай комара»
		<b>3 часть</b> Игра «Поймай комара»		
		<b>3 неделя</b>		
Занятие64	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	<p><b>1 часть</b> Ходьба по кругу.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● "Ровным шагом"</li> <li>● Прыжки "Змейкой"</li> <li>● Подвижная игра "Кролики"</li> </ul>		
		<b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному.		
Занятие65	Повторить ходьбу и бег в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег в рассыпную по всему залу. Воспитатель следит, чтобы дети не наталкивались друг на друга, бегали в разном направлении.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Равновесие.</li> <li>● Подвижная игра. "Мыши в кладовой".</li> </ul>		
		<b>3 часть</b> "Где спрятался мышонок".		

Занятие66	Упражнять детей в ходьбе со сменой направления движения; в катании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание с опорой на ладони и ступни.	<p><b>1 часть</b> Ходьба со сменой направления движения, бег врассыпную. Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● "Прокати – поймай".</li> <li>● Ползание "Медвежата".</li> <li>● Подвижная игра "Лягушки".</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному.</p>		
<b>4 неделя</b>				
Занятие67	Строевые упражнения	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному.</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Колонна</li> <li>● Шеренга</li> <li>● Подвижная игра</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному.</p>		
Занятие68 №41	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнения в равновесии и прыжках	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «По мостику»</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Кошка и мышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем мышонка»</p>	Стр. 97-99	
Занятие69	Развивать реакцию на действия водящего в игровом задании; упражнять в прыжках в длину с места; повторить бросание мяча на дальность	<p><b>1 часть</b> "Береги кубик".</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Бросание мячей "Кто дальше!"</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра "Кролики и сторож".</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному.</p>		
<b>Апрель 1 неделя</b>				
Занятие70	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, с поворотом по сигналу; повторить прокатывание мячей,	<p><b>1 часть</b> Ходьба и бег вокруг кубиков с поворотом в другую сторону по сигналу</p>		

	развивая ловкость и глазомер; ползание по прямой.	<p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати между предметами»</li> <li>● Ползание в прямом направлении "Веселые жучки".</li> <li>● Подвижная игра "Лягушки".</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному.</p>		
Занятие71	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	<p><b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Равновесие</li> <li>● Прыжки "Через ручеек".</li> <li>● Подвижная игра "Тишина"</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра "Найдем лягушонка".</p>		Прыжки "Через ручеек".
Занятие72 №44	Повторить ходьбу и бег враспынную; упражнять в подлезании под шнур и сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Не задень»</li> <li>● «Лошадки»</li> <li>● Подвижная игра «Поймай комара»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности</p>	Стр. 102-103	Памятка: «Играйте с детьми дома»
		<b>2 неделя</b>		
Занятие73 №34	Повторить ходьбу и бег между предметами; в прыжки со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	<p><b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Парашютисты»</li> <li>● Прокатывания мяча друг другу.</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <p><b>3 часть</b> Игра малой подвижности Ходьба в колонне по одному</p>	Стр. 86-87	
Занятие74 №2	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении. Упражнять в прыжках на двух ногах на месте.	<p><b>1 часть</b> Ходьба и бег всей группой «стайкой»</p> <p><b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Кони»</li> </ul>	Стр. 25-27	Подвижная игра «Кони»

		<b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем птичку».	
Занятие75 №6	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги. Упражнять в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	<b>1 часть</b> Ходьба и бег по кругу. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Прыжки из обруча в обруч</li> <li>● «Прокати мяч»</li> <li>● Подвижная игра «Автомобили»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 32-33
		<b>3 неделя</b>	
Занятие76 №8	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, с изменением направления движения по сигналу. Развивать координацию движений при ползании на четвереньках и в упражнениях в равновесии.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному, с изменением направления движения по сигналу. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Крокодильчики»</li> <li>● «Пробеги – не задень»</li> <li>● Подвижная игра «Кот и воробышки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 35-37
Занятие77 №10	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; упражнять в прыжках из обруча в обруч; Формировать умение прокатывать мяч друг другу, развивая координацию движений и глазомер; учить приземляться на полусогнутые ноги в прыжках	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, широким, свободным шагом. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Через болото»</li> <li>● «Точный пас»</li> <li>● Подвижная игра «Мыши в кладовой»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Где спрятался мышонок?»	Стр. 39-41
Занятие78 №18	Упражнять в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную. Упражнять в прыжках на двух ногах между предметами. Упражнять в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	<b>1 часть</b> Ходьба по периметру зала. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Зайки -прыгуны»</li> <li>● Подвижная игра» Птицы и птенчики»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 55-56
		<b>4 неделя</b>	
Занятие79 №20	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i>	Стр. 59- 61

	руками пола. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на уменьшенной площади опоры	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание под дугу</li> <li>● «По тропинке»</li> <li>● Подвижная игра «Лохматый пес»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному		
Занятие80 №24	Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную. Умении группироваться при лазании под дугу. Повторить упражнение в равновесии	<b>1 часть</b> Построение в одну шеренгу. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Проползание под дугу.</li> <li>● Упражнение в равновесии</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки – попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушенка»	Стр. 67-68	
Занятие81 №25	Упражнять в ходьбе и беге по кругу. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Повторить прыжки между предметами	<b>1 часть</b> Бег, ходьба по кругу <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Ровным шагом»</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Кролики»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 69-71	
<b>Май 1 неделя</b>				
Занятие82 №29	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	<b>1 часть</b> Ходьба вокруг кубиков, затем бег. <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Упражнения в равновесии</li> <li>● «В канавку»</li> <li>● Подвижная игра «Тишина»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»	Стр. 77-78	
Занятие83 №31	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.</li> <li>● «Медвежата».</li> <li>● Подвижная игра «Мы топаем ногами».</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 80-82	

Занятие84 №33	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Равновесие.</li> <li>● Прыжки.</li> <li>● Подвижная игра «Мыши в кладовой»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Где спрятался мышонок?»	Стр.84-86	
		<b>2 неделя</b>		
Занятие85 №39	Упражнять детей в ходьбе со сменой направления движения; в катании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание с опорой на ладони и ступни.	<b>1 часть</b> Ходьба <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Прокати -поймай»</li> <li>● «Медвежата»</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 94-95	
Занятие86 №41	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнения в равновесии и прыжках.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «По мостику»</li> <li>● Прыжки</li> <li>● Подвижная игра «Кошка и мышки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Игра малой подвижности «Найдем мышонка»	Стр. 97-99	
Занятие87	Спортивное развлечение «Народные спортивные игры»			
		<b>3 неделя</b>		
Занятие88 №46	Упражнять в ходьбе с перешагиванием, развивая координацию движений; повторить задания в прыжках и бросании мяча.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● «Через канавку»</li> <li>● «Веселый мяч»</li> <li>● Подвижная игра «Пузырь»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 105-106	
Занятие89 №48	Упражняться в беге с остановкой по сигналу. Развивать ловкость и глазомер при прокатывании мячей.	<b>1 часть</b> Ходьба в колонне по одному <b>2 часть</b> Подвижная игра «Жуки», «Прокати -поймай», «Найди свой цвет».	Стр. 108-109	

Занятие90 №40	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; повторить лазание под шнур; развивать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.	<b>1 часть</b> Строевые упражнения <b>2 часть</b> <i>Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ползание</li> <li>● Равновесия</li> <li>● Подвижная игра «Лягушки -попрыгушки»</li> </ul> <b>3 часть</b> Ходьба в колонне по одному	Стр. 96-97	Выступление на родительском собрании.
	<b>4 неделя</b>			
Занятие56	<b>Диагностика</b>			
Занятие56				
Занятие56				