

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 49»**

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Куйбышева, д. 20 тел. 8(343-97) 60049,
60048, e-mail: mdou49ds@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 49»
Протокол № 15 от 24.07.2025 г.

Утверждено:
Приказом МБДОУ «Детский сад № 49»
от 24.07.2025г. № 160
Заведующая Хакимзянова В.Р.



Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В тёплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-8:30
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8:00-8:10
Игры, подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8:30-8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:45-9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.) перерыв между занятиями 10 минут	9:00-9:50 перерыв между занятиями 10 мин.
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9:50-10:30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:30-12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Подъём, закаливающие процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	15:25-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	16:00-17:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-9:15
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-17:30