

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 49»

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Куйбышева, д. 20 тел. 8(343-97) 60049, 60048  
e-mail: [mdou49ds@mail.ru](mailto:mdou49ds@mail.ru)

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 49»  
Протокол № 15 от 24.07.2025 г.

Утверждено:  
Приказом МБДОУ «Детский сад № 49»  
от 24.07.2025г. № 160  
Заведующая Хакимзянова В.Р.



**Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В тёплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-8:30
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8:00-8:10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:35
Игры, подготовка к занятиям	8:35-9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.) перерыв между занятиями 10 минут	9:00-9:40 перерыв между занятиями 10 мин.
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9:40-10:00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:35
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	15:35-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	16:00-17:30

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-9:20
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9:20-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-17:30